

## **Jahresbericht 2020 der Rehasport-Sparte**

Aufgrund der Nachfrage haben wir zusätzlich Rehasport „Orthopädie“ in das Programm aufgenommen. Zum Rehasport kommen in erster Linie Menschen, die in diesen Bereichen Probleme haben und die von ihrem Arzt eine Verordnung für ihre Teilnahme an dem Rehasport bekommen haben. Die Verordnung ist meist 18 Monate gültig und umfasst maximal 50 Teilnahmen in diesem Zeitraum. Die Krankenkassen, die die Teilnahme an dem Rehasport zahlen, legen Wert darauf, dass ihren Patienten keine Mehrkosten entstehen, so z. B. Mitgliedsbeiträge für den Sportverein. Daher werden die meisten Teilnehmer\*innen kein Mitglied beim SV Kaufungen 07. Die Übungsstunden werden von speziell ausgebildeten Übungsleiter\*innen für Innere Medizin und Orthopädie geleitet und von Ärzten\*innen beim Herzsport begleitet. Trotz der höheren Kosten, auch für Ausbildung neuer Übungsleiter, hat die Herzsport-Sparte einen nennenswerten Überschuss in 2020 erwirtschaftet.

Mittlerweile bieten wir für die über 40 Teilnehmer\*innen insgesamt 4 Übungsstunden pro Woche an, die auch in den Schulferien angeboten werden. Die Übungsstunden sind

montags von 16.00 Uhr bis 17.00 Uhr draußen am Steinertsee;

samstags ab 09.30 Uhr in der Lossetal-Halle – bei trockenem Wetter vor der Lossetal-Halle - mit 2 Gruppen für Herzsport, 1 Gruppe für Lungensport und 1 Gruppe für Orthopädie.

Im Namen aller Sportler\*innen bedanken wir uns bei den beteiligten Ärzten\*innen und den Übungsleiter\*innen für ihre in 2020 geleistete Arbeit!

Kaufungen, im September 2021

gez.

Reinhard Fehr