

Jahresbericht 2019 der Sparte Herz und Lunge

Zum Herzsport kommen in erster Linie Menschen, die Herz-Kreislauf-Probleme haben und die von ihrem Arzt eine Verordnung für ihre Teilnahme an dem Herzsport bekommen haben. Die Verordnung ist meist 18 Monate gültig und umfasst maximal 50 Teilnahmen in diesem Zeitraum. Die Krankenkassen, die die Teilnahme an dem Herzsport zahlen, legen Wert darauf, dass ihren Patienten keine Mehrkosten entstehen, so z. B. Mitgliedsbeiträge für den Sportverein. Daher werden die meisten Teilnehmer*innen kein Mitglied beim SV Kaufungen 07. Die Übungsstunden werden von speziell ausgebildeten Übungsleiter*innen für Innere Medizin geleitet und von Ärzten begleitet. Trotz der höheren Kosten, auch für Ausbildung neuer Übungsleiter, hat die Herzsport-Sparte einen nennenswerten Überschuss in 2019 erwirtschaftet.

An den Übungsstunden, die auch meist auch in den Schulferien angeboten werden, nehmen in 2 Gruppen jeweils ca. 15 Sportler*innen teil. Die Übungsstunden finden samstags von 09.30 Uhr bis 10.30 Uhr in der Lossetal-Halle statt.

Nach den guten Erfahrungen haben wir ab Mitte 2019 aufgrund der Nachfrage noch zusätzlich Lungensport angeboten, zumal die jetzigen Übungsleiter*innen die erforderliche Qualifikation auch für Lungensport nachweisen. Die Resonanz war leider gering, und wir haben keine spezielle Übungsstunde geplant. Die wenigen Lungensportler kommen zu den bekannten Zeiten der Herzsportler und machen gut mit.

Im Namen aller Sportler*innen bedanken wir uns bei den beteiligten Ärzten und den Übungsleiter*innen für ihre in 2019 geleistete Arbeit!

Kaufungen, im März 2020

gez.

Reinhard Fehr